

Historia de la Fundadora

❖ **Dra. Mayra Guadalupe Borjas García**

Doctora en Tanatología, Maestra en Psicoterapia Existencial Integrativa, conferencista internacional, escritora, investigadora y Fundadora del enfoque clínico-filosófico denominado **Tanatología Fenomenológica**. Su vida profesional ha estado marcada por una vocación profunda: acompañar a las personas en procesos de duelo y transformar el dolor en sentido.

En 2013 fundó la **Asociación Mexicana de Psicoterapia y Tanatología A.C. (AMPYTAC)**, institución dedicada a la formación de **Tanatólogos fenomenólogos** y la contención emocional. Bajo su dirección, AMPYTAC ha dado origen a proyectos como:

- La **Red de Terapeutas de Duelo** (2020), creada durante la pandemia de COVID-19 para brindar acompañamiento especializado en casos de duelo, logrando convenios de colaboración con Instituciones de la región
- La **Brigada de Prevención del Suicidio**, activa en espacios educativos y comunitarios, creando el Protocolo “Código Amarillo” con atención en casos de riesgo, así como el Programa escolar “Informar es prevenir”
- El **Voluntariado Código Rosa**, dirigido a la atención tanatológica de pacientes oncológicos y sus familias, presente en hospitales.

La Dra. Borjas ha capacitado a cientos de alumnos en toda Latinoamérica, ha participado en numerosos congresos nacionales e internacionales, y ha sido reconocida con la **Medalla al Mérito Tanatológico 2023** por su destacada trayectoria.

Es también la **creadora del Día Nacional del Tanatólogo en México**, celebrado oficialmente el 3 de noviembre, fecha institucionalizada por el Congreso de la Unión en 2022 como un logro histórico que visibiliza el valor humano y profesional de esta disciplina.

Su obra más reciente, el libro titulado:

"Tanatología Fenomenológica: La experiencia del dolor transformada en amor", resume su propuesta clínica, para acompañar el duelo desde la fenomenología, la Dra. Mayra Borjas ha dejado una huella imborrable en la historia de la Tanatología en México.